



Partenariats 2022



PROJET BÉNIN FASAB 2022 : Organisation à PORTO NOVO de trois camps thérapeutiques pour 45 enfants VIH + à charge virale élevée et/ou en échec thérapeutique.



L'association FASAB (Famille et Santé au Bénin) propose trois camps thérapeutiques en 2022 à 45 jeunes, à raison de 7 jours pour 15 jeunes de 06 à 18 ans (dont un réservé aux adolescents de 14 /18 ans) porteurs d'une charge virale égale ou supérieure à 4 log (10 000 copies et plus). L'objectif de ces camps est d'aider les bénéficiaires à comprendre l'importance de la prise régulière de leurs médicaments (bonne observance), de leur donner un espace pour poser toutes les questions relatives à leur maladie et d'essayer de combattre les fausses croyances liées au sida afin qu'ils soient mieux armés contre « la maladie » et puissent la maintenir « en sommeil ».

Ces camps comportent quatre éléments essentiels :

- Ateliers thérapeutiques liés à la prise quotidienne de médicaments antirétroviraux (ARV), au fonctionnement du système immunitaire et à son blocage par le VIH, au fonctionnement du corps en général.
- Deux séances d'entretiens individuels, au cours du séjour, pour permettre de comprendre les difficultés personnelles et spécifiques liées à la prise des traitements et, pour les adolescents, d'aborder les problématiques de leurs relations intimes dans un contexte favorisant la confiance.
- Quatre repas équilibrés par jour
- Des activités de loisirs pour faire retrouver aux jeunes la joie de vivre et l'insouciance propres à leur âge

Ce projet conduit à une compréhension par les bénéficiaires de l'infection dont ils souffrent (selon leur âge, les mots « microbes », « virus », « SIDA », « VIH » peuvent être utilisés), comment ils l'ont acquise, s'ils peuvent ou non la transmettre dans la vie quotidienne, pendant les relations sexuelles ou la grossesse, comment ils peuvent contribuer à gérer la maladie en maintenant un mode de vie sain et en comprenant les résultats des tests qui leur sont prescrits. Environ 2 séances d'éducation thérapeutique ont lieu chaque jour, soit entre 10 à 12 séances par séjour de 7 jours. Il y a, au début comme en fin de séjour, un entretien avec le parent/tuteur, responsable **des enfants de moins de 13 ans**. Le dernier jour du camp, chaque bénéficiaire s'engage à être ouvert sur son traitement quotidien et sur les obstacles qu'il a rencontrés et, à assumer la responsabilité de la non-contamination dans les relations intimes. Au bout de 06 mois de bonne observance et de suivi, ils doivent atteindre une charge virale indétectable, vérifiable auprès des centres de dispensation des ARV dont ils dépendent.

Contact : Mme Léocadie HOUNWANOU fasabenin@gmail.com